



# SAINT ROSE *of* LIMA CATHOLIC CHURCH

Queridos novios, paz.

*"Fuente y medio original de santificación propia para los cónyuges y para la familia cristiana es el sacramento del matrimonio, que presupone y especifica la gracia santificadora del bautismo. En virtud del misterio de la muerte y resurrección de Cristo, en el que el matrimonio cristiano se sitúa de nuevo, el amor conyugal es purificado y santificado: El Señor se ha dignado sanar este amor, perfeccionarlo y elevarlo con el don especial de la gracia y la caridad".*

Con gran alegría les damos la bienvenida a ambos a este proceso de preparación al matrimonio, que los llevará a crecer juntos en la comprensión de su vocación al Santo Matrimonio. En efecto, con la ayuda de su facilitador, seguirán un camino hacia el Sacramento, que los llevará a vivir su vocación humana y Cristiana como persona y pareja, llamados por Dios a cooperar en su obra por la salvación del mundo. Su matrimonio Cristiano, podrá ser un signo visible y un testimonio del amor de Cristo por su Iglesia. Su sí libre, su fidelidad, su permanencia y su apertura a la vida, proclamarán al mundo que el Matrimonio es vocación a la santidad. Esto sirve para formar nuestros hábitos cotidianos y devolver a la humanidad al proyecto original de Dios para el hombre y la mujer, creados a su imagen y semejanza.

Mientras emprenden este camino juntos, en la iglesia y con la iglesia, mantengan sus ojos fijos en Cristo, el esposo de la Iglesia. Oren y estudien juntos para ayudarse mutuamente a fortalecer su fe, su compromiso con la Iglesia y su compromiso mutuo.

Tenemos en José y María, los Santos Esposos de Nazaret, el modelo perfecto de santos esposos y padres. Su amor por Dios y el uno por el otro fue la fuerza detrás de todas sus acciones para proteger al niño Jesús. Que su intercesión los acompañe ahora y durante toda su vida matrimonial.

También los mantendremos en nuestras oraciones.

Dios los bendiga.

---

Rev. Fr. Christiano Nunes da Silva  
Pastor/Párroco

## Política y Procedimientos para Boda

1. Las parejas que deseen casarse en la Iglesia Católica de Santa Rosa de Lima deben comunicarse con la oficina parroquial al menos 6 meses antes de la fecha prevista para la boda.
2. Feligreses registrados: feligreses se definen como miembros activos que contribuyen a la vida de esta parroquia durante más de un año a través de los dones de tiempo, talento y tesoro. Necesitan hacer una cita con un sacerdote o diácono para hablar sobre la preparación y programación del matrimonio.
3. No feligreses con “Conexiones ancestrales”: incluye personas que fueron feligreses registrados anteriormente (o hijo/hija de feligreses contribuyentes anteriores), o personas que fueron bautizadas en Santa Rosa de Lima, o cuyos padres son feligreses activos de Santa Rosa de Lima. Estas personas necesitan aprobación previa para casarse en esta parroquia. \*\*Hay una tarifa de \$750 por el uso de la Iglesia \*\*
4. Las bodas dominicales no están permitidas en la Diócesis de Nashville
5. El clero que asistirá a su boda conducirá el ensayo de la boda. El clero visitante debe familiarizarse con el espacio y las políticas de la parroquia. Debido a la apretada agenda, es importante que los ensayos (y las bodas) comiencen a tiempo con todos los miembros de la fiesta de bodas presentes.
6. Si tiene un organizador de bodas, tenga en cuenta que el personal y el clero de Santa Rosa de Lima coordinarán toda la preparación litúrgica, el ensayo y la celebración de la liturgia. El ministerio de bodas de Santa Rosa de Lima está disponible en la coordinación de la ceremonia. Serán contactados una vez que comience la preparación de la boda.
7. Una Misa nupcial requiere un mínimo de 2 monaguillos. La pareja puede optar por utilizar familiares o amigos capacitados. Si los servidores son coordinados por la parroquia, hay un costo habitual para cada uno, que se paga a la iglesia al menos una semana antes de la boda.
8. Se proporcionarán músicos arreglados por Santa Rosa de Lima (Organista/Cantor). Póngase en contacto con el director musical para iniciar este proceso. Las solicitudes de cantores específicos o músicos adicionales deben hacerse y ser aprobadas por el Director Musical lo antes posible. Las selecciones de música deben ser de naturaleza espiritual.
9. Está prohibido mover cualquier mobiliario de la iglesia (es decir, altar, sillas o ambón).
10. Por motivos de seguridad: no se permiten arroz, alpiste, confeti, pétalos de flores, globos, brillantina, etc., en el campus de Santa Rosa de Lima. Debido a la posibilidad de manchar el piso, las damas y acompañantes pueden sostener las flores, pero no dejar caer los pétalos. No se permite el uso de un corredor de pasillo debido al peligro de resbalar.
11. La 'Vela de la Unidad' no es parte del Rito del Matrimonio Católico Romano. Santa Rosa de Lima no posee una 'Vela de la Unidad' y se desaconseja su uso. Los símbolos de unidad ya están en el rito del matrimonio (es decir, el intercambio de votos y anillos). La sugerencia es usar la 'vela de la Unidad' al comienzo de la recepción.
12. Santa Rosa de Lima tiene disponible una habitación separada para los novios. Estos estarán programados para 2 horas antes de la boda y 2 horas después de la conclusión de la ceremonia. Después de la boda, es responsabilidad de la familia asegurarse de que se recojan todas sus pertenencias de los vestidos nupciales.

# PREPARACION PARA LA BODA

## METAS Y RAZONES:

Preparar a las parejas para recibir el Sacramento del Matrimonio. Se requiere preparación matrimonial para recibir el Sacramento del Matrimonio. Las reuniones con el Sacerdote/Diácono o el equipo laico ayudan a la pareja comprometida a adquirir una mayor conciencia de sus deberes como cónyuges en el Sagrado Matrimonio.

Queremos que su boda sea lo más hermosa y memorable posible. Los arreglos de la boda deben hacerse por lo menos (6) meses antes de la boda. Comuníquese con la oficina parroquial al (615) 893-1843 para hacer una cita con uno de nuestros sacerdotes o diáconos.

## REQUISITOS:

- Registrar a los feligreses en la Parroquia de Santa Rosa de Lima
  - Feligreses son definidos como miembros activos, que contribuyen a la vida de la parroquia por más de un año con los dones de tiempo, talento, y tesoro.  
*\*\*Excepciones a estos requisitos se discuten según el caso y la base\*\**
- Investigación prenupcial con el sacerdote o diacono.
- Certificado de Bautismo con TODOS los sacramentos anotados en el reverso
  - No más de (6) meses antes de la fecha de la boda
- Otra documentación *\*como se necesaria\**
- Retiro Matrimonial
  - Tres para Casarse, Retiro Matrimonial para Parejas – Diócesis de Nashville
    - Para más información, vaya a <https://stmarysdowntown.org/three-to-get-married-retreat>
  - Retiro para Parejas, Diócesis de Nashville
    - Para más información, vaya a <https://dioceseofnashville.com/getting-married/>
- Formed.org tiene una serie sobre el Sacramento del Matrimonio que se llama “Amados: Encontrar la Felicidad en el Matrimonio”

**\*\*Recomendamos el retiro de Tres para Casarse\*\***

- Para tener acceso a todo el contenido de FORMACION, siga estos pasos
  - Vaya a <https://signup.formed.org/>
  - Entre el código de nuestra parroquia - 37130
  - Escriba su nombre y correo electrónico
- Una vez que haya entrado en el sitio Web:
  - Presione donde dice *Sacramentos* “The Sacraments”
  - Presione donde dice *Amados: Encontrar Felicidad en el Matrimonio*, “Beloved”: Finding Happiness in Marriage

### **Opciones para Preparación de Matrimonio**

1. Retiro de un Día de la Diócesis de Nashville  
& *Amados: Encontrar Felicidad en el Matrimonio*, “Beloved: Finding Happiness in Marriage”
2. Retiro, Tres para Casarse

**\*\*ATENCIÓN POR FAVOR:** *Una junta con el Sacerdote/Diacono es necesaria para agendar no importa cual opcion de preparacion usted decida\*\**

### **¿Qué esperar en su cita con el Sacerdote/Diacono?**

Espere ser entrevistado por su Sacerdote/Diácono. Esta entrevista prenupcial debe llevarse a cabo antes de que se pueda programar cualquier preparación matrimonial o boda en la iglesia. Si puede, traiga cualquier documentación que tenga que pueda ayudar al sacerdote a comprender su situación.

*\*\*Las nuevas copias de su documentación sacramental deberán solicitarse no antes de 6 meses antes de la fecha programada de su boda.\*\**

### **¿Qué esperar en su cita final con el Sacerdote/Diacono?**

Espere repasar los cabos sueltos con respecto a la documentación para ambos. Necesitará discutir la Liturgia para su Ceremonia de Boda/Misa. Por favor, también hablen entre ustedes si les gustaría solo el Rito del Matrimonio, o si lo quieren dentro de una Misa.

## AGENDAR LA BODA:

**POLITICA-** Las bodas NO PUEDEN programarse (o “anotarse”) antes de que se haya llevado a cabo la investigación prenupcial para determinar que la pareja tiene la intención y la libertad de entrar en el Sacramento del Sagrado Matrimonio. Una vez que se lleva a cabo la investigación, se puede discutir una fecha para la ceremonia y establecer de acuerdo con el siguiente procedimiento:

**\*\*Si es posible, es mejor agendar su boda con la iglesia ANTES de agendar un salón para su recepción.\*\***

- Las bodas se pueden celebrar cualquier día y a cualquier hora en la iglesia si el personal está disponible.
  - **EXCLUYE** los días de Adviento, Cuaresma, Semana Santa y Domingos
  - **Bodas en Sábado se agendan a las 2PM** (Fechas que no sean en un Sábado necesitan asegurar con el Pastor)
- La iglesia estará disponible una hora antes de la boda y 30 minutos después de la conclusión de la ceremonia.
- El Clero de la Parroquia Santa Rosa de Lima no pueden servir de testigos de boda en otro lugar que no sea el santuario

## **PAUTAS SOBRE LAS BODAS**

### ***música de la Boda***

- La música escogida para la ceremonia de boda/Misa debe ser de naturaleza sagrada y debe ser apropiada para el Sacramento del Matrimonio en la Iglesia Católica.
- No se permiten CDs
- Comuníquese con *Meri Gonzalez* at [meri.gonz1@gmail.com](mailto:meri.gonz1@gmail.com) or (615) 967-7439 para coordinar o con respecto a cualquier pregunta sobre la música *\*La oficina compartirá la información de contacto de las parejas con el departamento de Música\**

### ***Vestiduras***

- Proveeremos una habitación para que la Novia y sus Damas de Honor se vistan. (Habitación #117)
- Proveeremos una habitación para que el Novio y sus Padrinos de boda se vistan. (Habitación #203)

### ***Llaves***

- Recoja el juego de llaves el viernes en la oficina de la Iglesia. La oficina está abierta de 8:00 a. m. a 12:00 p. m. *\*Si el Ministerio de Bodas de St. Rose está involucrado, ellos tendrán las llaves\**
  - Si no puede venir durante este horario, llame a la oficina para hacer otros arreglos.
- Devuelva las llaves al buzón cerrado con llave de la oficina de la Iglesia (caja blanca a la derecha de la puerta principal de la oficina) inmediatamente después de la boda

### ***Fotos***

- Debido a limitaciones de tiempo, le recomendamos que tome tantas fotografías como sea posible antes de la ceremonia.
- No permitimos fotografías en el altar ni fotografías con flash que interrumpan la ceremonia.

### ***Coordinación del Tiempo/Boda***

- Las bodas de los viernes no tienen las mismas limitaciones de tiempo que las bodas de los sábados.
- Las bodas de los sábados están programadas a las 2 p. m.
- Otros días/horarios de bodas se consultan con el Sacerdote/Diácono asistente y el horario de la oficina de la Iglesia
- Cada boda se le permite 1 hora antes de la celebración (decorar, montar, etc.); y media hora después de la conclusión de la ceremonia para limpiar, fotos, etc.
  - Las bodas del sábado DEBEN estar fuera de la iglesia antes de las 4:00 p. m.
- Ministerio de Bodas de Santa Rosa de Lima
  - Están aquí para ayudar a coordinar el día de la boda
- Si un planificador de bodas está involucrado, pídale que se comunique con la oficina parroquial.

### *Decoraciones*

- Todas las flores o plantas que se coloquen en los pisos de madera deben tener bandejas debajo para proteger los pisos.
- No se deben dejar caer al suelo pétalos de flores reales o artificiales; no se permiten corredores de pasillo ya que estos son peligros por los tropiezos.
- Las decoraciones de las bancas están bien, pero tenga cuidado de no rayar la madera.
- Todas las velas deben ser sin goteo
- No use arroz o alpiste. Es un peligro por los resbalones y difícil de limpiar.
- Sugerimos que menos es más cuando se trata de decoraciones de iglesias

### *Limpieza*

- Se debe asignar una persona responsable para limpiar. Santa Rosa de Lima no se hace responsable de lo dejado/olvidado en el local
- Retire todas las flores y plantas (a menos que se indique antes a la oficina si está donando flores a la Iglesia para las Misas de fin de semana; notifíquelo con anticipación)
- Retire todas las decoraciones, programas, etc. (La Iglesia debe estar libre de cualquier desorden)
- Bodas de los sábados: la iglesia debe estar lista y despejada antes de las 4:00 p.m.

# Lista de Verificación de las Bodas

Abajo hay una lista de las varias cosas que necesita hacer antes de su boda.

## **6 MESES O MÁS ANTES DE SU BODA**

- Coordine una entrevista con un Sacerdote o Diácono en Santa Rosa de Lima
- Obtenga registros de bautismo/sacramentos para la novia y/o el novio
- Fije una fecha de boda con el celebrante y la iglesia
- Confirme dónde harán su preparación matrimonial

## **4 MESES O MÁS ANTES DE SU BODA**

- Si planea tener un sacerdote visitante, por favor confirme con la Parroquia de Santa Rosa de Lima
  - Si es de fuera de la Diócesis de Nashville, pídale que envíen una carta de idoneidad a la Oficina Parroquial al menos 2 semanas antes de la boda.

## **3 MESES O MÁS ANTES DE SU BODA**

- Reunirse con el director musical para discutir las opciones para la liturgia/música de la boda
- Revisar y seleccionar escrituras, oraciones y música para el servicio

## **2 MESES O MÁS ANTES DE SU BODA**

- Finalizar los detalles de la liturgia de la boda
- Asegúrese de que toda la documentación esté completa y enviada a Santa Rosa de Lima
- Pida a las personas apropiadas que sean ministros litúrgicos: lectores, Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión, etc.
- Llamar a la florería para ordenar arreglos florales para la iglesia

## **1 MES O MÁS ANTES DE SU BODA**

- Prepare, revise e imprima el programa (si planea tener uno; la iglesia no proporcionará un programa de Misa de bodas)
- Discuta los detalles con fotógrafos y videógrafos

## **1 SEMANA ANTES DE SU BODA**

- Recuerde a sus acompañantes, familia y otros de llegar a tiempo para el ensayo y la ceremonia

## **SEMANA DE SU BODA**

- Recoja las llaves en la oficina de la iglesia

## **TRAER A SU BODA**

- Los anillos
  - Licencia (certificado) de Matrimonio Estatal
- Cualquier pregunta o duda, por favor llame a la oficina de la Parroquia al (615) 893-1843*



## **Preguntas Frecuentes**

### **¿POR QUÉ LA IGLESIA TIENE TANTAS REGLAS SOBRE EL MATRIMONIO?**

La iglesia toma en serio el matrimonio porque es un pacto sagrado entre un hombre, una mujer, y Dios. La iglesia quiere asegurarse de que cada persona involucrada esté debidamente preparada para el matrimonio libremente, sin reservas y con total comprensión de lo que está involucrado. El proceso de preparación de matrimonio está regulado por la Ley Canónica, las reglas de la Diócesis, las pautas litúrgicas y los requisitos pastorales de las parroquias individuales. La Iglesia Católica se preocupa por su bienestar y desea un gran matrimonio para ustedes.

### **¿POR QUÉ UNA BODA CATÓLICA TIENE QUE REALIZARSE EN UNA IGLESIA?**

Como católicos, creemos que el matrimonio es un sacramento, no solo un evento familiar o social. Por lo tanto, todos los sacramentos deben celebrarse dentro de un lugar sagrado. Solo el Obispo puede permitir que se celebre un matrimonio en otro lugar adecuado (Ver Pregunta #3)

### **SI UN CATÓLICO DESEA CASARSE EN UN LUGAR FUERA DE LA IGLESIA CATÓLICA, ¿CÓMO PUEDE ESTAR SEGURO DE QUE EL MATRIMONIO SEA RECONOCIDO POR LA IGLESIA CATÓLICA COMO VÁLIDO?**

Cualquier matrimonio católico debe tener lugar dentro de una iglesia católica. Las excepciones a esta regla se conceden mediante permisos especiales del obispo. El lugar debe parecerse a una capilla/iglesia y encarnar los valores cristianos. Por favor discuta esto con su Sacerdote/Diácono en sus reuniones de Pre-Caná (prematrimoniales) para conocer los pasos apropiados.

### **¿TENGO (NOS TENEMOS) QUE CONFIRMAR ANTES DE CASARNOS?**

Se recomienda encarecidamente la confirmación antes de su boda. La Confirmación completa y fortalece las gracias que les fueron dadas en su Bautismo. Los dones espirituales que reciben en la Confirmación solo pueden fortalecer su futuro matrimonio.

### **¿Y SI NO SOY CATÓLICO, PERO DESEO SERLO?**

Se requiere que la parte no católica que desee convertirse en católica asista a OCIA (Orden de Iniciación Cristiana para Adultos) antes de que se lleve a cabo su matrimonio. Una vez más, recibir todos los sacramentos de la Iniciación (es decir, el Bautismo, la Comunión) fortalece las gracias y los dones espirituales, fortaleciendo así su futuro matrimonio. Como parte no católica, puede casarse por la iglesia con la parte católica. Sin embargo, si desea ser católico el día de su boda, se requiere iniciar el proceso de OCIA.

### **¿QUÉ ES UNA MISA NUPCIAL Y CUÁNDO SE PUEDE TENER UNA?**

Una Misa Nupcial es una Misa que incluye la celebración del Sacramento del Matrimonio. No pueden celebrarse Misas Nupciales de Matrimonios durante la Cuaresma, ya que es un tiempo de penitencia. Cualquier otro momento puede ser discutido con el Pastor.

### **¿CUÁNTO CUESTA CASARSE EN LA IGLESIA CATÓLICA?**

Esto depende de cada parroquia. En Santa Rosa de Lima, no se cobra tarifa por el uso de la iglesia para un Sacramento. Esto es con la excepción de las bodas ya que hay una tarifa por la música (Organista/Cantor). Es costumbre donar a la parroquia en la que se va a casar. Si está alquilando una de nuestras instalaciones para la recepción, hay un costo para hacerlo. Consulte el siguiente desglose de costos:

### **¿POR QUÉ LA IGLESIA REQUIERE QUE LAS PAREJAS COMPROMETIDAS PARTICIPEN EN UN PROGRAMA DE PREPARACIÓN MATRIMONIAL?**

La preparación para el matrimonio brinda a las parejas la oportunidad de mejorar una mejor comprensión del matrimonio Cristiano. Este tiempo evalúa y profundiza su preparación para un compromiso como el matrimonio.

### **¿QUÉ TIPOS DE PROGRAMAS DE PREPARACIÓN MATRIMONIAL OFRECE LA IGLESIA?**

Aquí en Santa Rosa de Lima ofrecemos tres opciones:

1. Retiro de fin de semana de Tres para Casarse
2. Retiro de la Diócesis de Nashville con “Amados...” con el programa “Amados” de Formed.org junto con un sacerdote o diácono

Aunque ofrecemos una opción de preparación para el matrimonio, el retiro de fin de semana Tres para Casarse y "Amados". Las series de videos son muy recomendables para completar antes de casarse.

### **¿Y SI NOS CASAMOS FUERA DE LA DIÓCESIS DE NASHVILLE?**

Si se va a casar fuera de la Diócesis de Nashville, debe discutir esto con ambos sacerdotes (el que asiste a su ceremonia y el que realiza la preparación matrimonial). Esto es para que cumpla con los dos requisitos parroquiales para la preparación matrimonial. El sacerdote que asiste con su ceremonia fuera de la diócesis puede sugerirle que haga un trabajo de preparación para el matrimonio con un sacerdote o diácono local. La iglesia en la que está haciendo la preparación es responsable de recopilar los documentos necesarios y proporcionarlos a la iglesia de su ceremonia antes de la fecha de la boda.

### **¿QUÉ ES EL “CUESTIONARIO PRENUPCIAL”?**

Ayuda al Sacerdote/Diácono a guiar esa primera conversación con usted sobre el Sacramento del Matrimonio y el proceso de preparación Matrimonial. Él hará varias preguntas de fondo para ayudarles a comprender la naturaleza de su relación y potencial matrimonio. Por lo tanto, asegurándose de que sea libre para casarse.

### **¿QUÉ DOCUMENTOS NECESITAMOS DAR AL SACERDOTE/DIÁCONO?**

Si eres católico, necesitarás los siguientes documentos:

1. Certificado de Bautismo, fechado 6 meses antes de la fecha de su boda
2. Evidencia de su Primera Comunión y Confirmación (Generalmente anotado en el reverso de un Certificado de Bautismo)

3. Si Santa Rosa de Lima no es su parroquia de origen, se necesita el permiso de su parroquia de origen para que el Sacramento se lleve a cabo en otro lugar. Llame a la oficina de su parroquia local para solicitar esta carta de permiso

Si no es cristiano católico, deberá tener alguna evidencia de que fue bautizado.

1. Prueba de Bautismo

**¿NECESITAMOS OBTENER UNA LICENCIA DE MATRIMONIO?**

Sí, según el estado de Tennessee, uno no está legalmente casado a menos que se emita una licencia de matrimonio. Esto debe ser firmado el día de la boda por el Sacerdote o Diácono que estará asistiendo al sacramento. Para obtener más información, visite la página del condado respectivo a su boda (es decir, Murfreesboro está el condado de Rutherford).

# PLANIFICACIÓN FAMILIAR NATURAL

Planificación Familiar Natural (PFN) es el título general de los métodos científicos, naturales y morales de planificación familiar que pueden ayudar a las parejas casadas a lograr o posponer embarazos. Los métodos de PFN se basan en la observación de los signos y síntomas que ocurren naturalmente en las fases fértil e infértil del ciclo menstrual de una mujer. No se utilizan medicamentos, dispositivos o procedimientos quirúrgicos para evitar el embarazo.

La Iglesia católica enseña que las relaciones conyugales son signo y símbolo del amor comprometido y son más plenamente humanas sólo cuando están abiertas al don de la vida. Cada vez que una pareja hace el amor, está reviviendo sus votos matrimoniales al entregarse libre, fiel, fructífera y totalmente el uno al otro.

Esta creencia debe ir acompañada de la afirmación de la Iglesia de que, como mayordomos de la creación de Dios, somos responsables de cuidar de los niños que ayudamos a crear. La planificación familiar natural respeta los aspectos de las relaciones sexuales que dan vida (procreación) y amor (unitivo) al no separarlos, como lo hace la anticoncepción. La anticoncepción no solo bloquea la concepción, sino que también impide que el marido y la mujer se vinculen por completo. Los métodos naturales, si bien evitan el embarazo mediante la abstinencia durante el tiempo fértil, siguen estando abiertos a la transmisión de la vida.

## ¿Como funciona la PFN?

La instrucción de PNF ayuda a las parejas casadas a aprender cómo observar, interpretar y registrar los signos de fertilidad de la esposa. Esto permite que el esposo y la esposa identifiquen las fases fértiles e infértiles del ciclo menstrual de la esposa.

Cuando el esposo y la esposa deseen intentar un embarazo, comprenderán que el coito durante la fase fértil del ciclo menstrual de la esposa probablemente resultará en un embarazo. Cuando deseen posponer un embarazo, el esposo y la esposa se abstendrán de las relaciones sexuales y de cualquier contacto genital durante el período fértil. No se utilizan métodos artificiales durante el período fértil.

La PFN es única entre los métodos de planificación familiar porque permite a sus usuarios trabajar con el cuerpo y no contra él. La fertilidad es vista como un don y una realidad a vivir, no como un problema a resolver. ¡Los métodos de Planificación Familiar Natural respetan el diseño de Dios para el amor conyugal! La PFN representa un enfoque único para la paternidad responsable porque

- llama a la responsabilidad compartida de marido y mujer
- se basa en investigaciones científicas sobre los signos de la fertilidad
- trata cada ciclo menstrual como único
- enseña a marido y mujer a observar diariamente los signos de fertilidad
- no tiene efectos secundarios dañinos
- maximiza la posibilidad de lograr un embarazo cuando el coito se lleva a cabo durante la fase fértil del ciclo menstrual de la esposa

- es eficaz para posponer el embarazo cuando las relaciones sexuales tienen lugar durante la fase infértil del ciclo menstrual de la esposa, respeta la naturaleza unitiva y procreadora del amor conyugal

## Teología de PFN

Las enseñanzas de la Iglesia Católica sobre cómo Dios creó al hombre y la mujer a su imagen y el significado de los dones divinos de la sexualidad humana, el matrimonio, el amor conyugal y la paternidad responsable contribuyen a una teología de la PFN. Es útil reflexionar sobre esta teología para llegar a una apreciación más profunda de la voluntad de Dios para el amor conyugal. Los obispos de los Estados Unidos enfatizan la importancia de esta reflexión teológica cuando escribieron en su documento, *Married Love and the Gift of Life ...* (El Amor en el Matrimonio y El Regalo de la Vida)

El amor conyugal difiere de cualquier otro amor en el mundo. Por su naturaleza, el amor de marido y mujer es tan completo, tan ordenado a una vida de comunión con Dios y entre sí, que está abierto a crear un nuevo ser humano que amarán y cuidarán juntos. Parte del regalo de Dios para el esposo y la esposa es esta capacidad de que y a través de su amor para cooperar con el poder creativo de Dios. Por lo tanto, el don mutuo de la fertilidad es una parte integral del poder de unión de las relaciones conyugales. Ese poder de crear una nueva vida con Dios está en el corazón de lo que los cónyuges comparten entre sí.

—(USCCB, *El amor conyugal y el regalo de la vida*, 2006)

En *Humanae Vitae*, la Iglesia afirma que los esfuerzos de regulación de la natalidad “deben hacerse con respeto al orden establecido por Dios” y que “todo y cada acto matrimonial debe permanecer abierto a la transmisión de la vida”. En su Carta a las Familias de 1994, el Papa Juan Pablo II escribió: “en el acto conyugal, el esposo y la esposa están llamados a confirmar de manera responsable el don mutuo de sí mismos, que se han hecho el uno al otro en la alianza matrimonial”

## ¿Cuáles son los beneficios de usar PFN?

En la PFN se les enseña tanto al esposo como a la esposa a comprender y vivir el diseño de Dios para el amor conyugal, ¡esto les brindará innumerables bendiciones! Los métodos de PFN promueven un enfoque holístico de la planificación familiar, que respeta la procreación y tiene el potencial de profundizar la intimidad entre marido y mujer.

Los métodos de PFN apoyan la salud reproductiva. Son buenos para el cuerpo. La Organización Mundial de la Salud en 1999 clasificó a los anticonceptivos orales como carcinógenos de Clase 1, "carcinógenos conocidos para los humanos". Los métodos naturales no tienen ninguno de los efectos secundarios dañinos causados por los anticonceptivos químicos (por ejemplo, píldoras, inyecciones, etc.). Para la mujer, el registro de la PFN puede incluso ayudar en el diagnóstico de problemas médicos subyacentes. Y, si una pareja descubre que tiene problemas para concebir, la información de la PFN puede ayudarlos a identificar el momento más fértil del ciclo de la esposa.

Los métodos de PFN pueden fortalecer el matrimonio. La PFN se basa en la comunicación de pareja y el cambio de comportamiento. Los métodos de PFN requieren que el esposo y la esposa

cooperen entre sí en el área más íntima de sus vidas. Durante tiempos de abstinencia sexual periódica, marido y mujer viven un cortejo renovado a medida que descubren formas no sexuales de expresar su amor mutuo. En un nivel práctico, se alienta a los esposos a "sintonizarse" con los ciclos de sus esposas, y se alienta a ambos cónyuges a hablar abierta y francamente sobre sus deseos sexuales, la esperanza de tener hijos y el discernimiento en oración de la voluntad de Dios para su matrimonio.

Al vivir el estilo de vida de la PFN, el esposo y la esposa aprenden que comparten la responsabilidad de salvaguardar los dones de Dios de la sexualidad humana, el matrimonio y la familia. También crecen en su comprensión de la voluntad de Dios para el tamaño de su familia. ¡La PFN tiene el potencial de hacer que los buenos matrimonios sean grandiosos!

¡La PFN es buena para el matrimonio y honra el diseño de Dios del amor en el matrimonio!

- Apoya la salud reproductiva
- No tiene efectos secundarios dañinos
- Es respetuoso con el medio ambiente
- Es económico
- Cooperar con la fertilidad combinada de una pareja
- Es útil para lograr o evitar el embarazo
- Se puede utilizar durante todo el ciclo de vida reproductivo
- Requiere responsabilidad compartida y cooperación por parte del esposo y la esposa
- Fomenta la comunicación mutua entre marido y mujer
- Fomenta el respeto y la aceptación de la persona en su totalidad
- Promueve la castidad marital
- Valora al niño

## Metodos de PFN

Cada método de PFN está enfocado en uno o más signos de la fertilidad femenina. Se pueden agrupar en tres categorías

1. **Métodos del Moco Cervical (CMM)** Los métodos que observan el moco cervical se denominan comúnmente "Método de la ovulación" u "OM". En la educación sobre PFN, una mujer aprende a identificar el moco cervical normal y saludable, que indica los días en que es más probable que las relaciones sexuales resulten en un embarazo. Varios proveedores de PFN enseñan una variedad de enfoques para la observación y el registro del moco cervical (p. ej., la Asociación del Método de Ovulación de Billings, EE. UU., los Centros Creighton Model FertilityCare™, Family of the Americas, etc.).
2. **Métodos sintotérmicos (STM)** Los métodos que observan varios signos de fertilidad y cotejan dos o más de los signos para identificar la ovulación se denominan comúnmente

"Método sintotérmico" o "STM". STM generalmente combina la representación gráfica de la temperatura corporal basal (BBT) y el moco cervical con otros indicadores opcionales, como cambios en el cuello uterino y signos secundarios de fertilidad. Varios proveedores de PFN enseñan una variedad de enfoques para la observación y el registro de estos signos (por ejemplo, Liga de Pareja a Pareja, Servicios Familiares del Noroeste, varios programas diocesanos, etc.).

3. **Método Sinto-Hormonal (SHM)** El método que observa varios signos de fertilidad y agrega el uso de un kit de predicción de la ovulación (OPK) o un monitor de fertilidad se denomina "Método sinto-hormonal" o "SHM". Similar al STM, este enfoque agrega la autodetección de hormonas reproductivas en la orina con la ayuda de un OPK o monitor de fertilidad. Varios programas diocesanos de PFN hacen uso del SHM, así como del Instituto de PFN de la Universidad de Marquette (Modelo Marquette).

## Más información

Aquí hay más recursos que pueden usar para aprender más sobre la planificación familiar natural.

*Humanae Vitae*

*Pope Paul VI* Encyclical letter on the regulation of birth

[www.vatican.va/holy\\_father/paul\\_vi/encyclicals/documents/hf\\_p-vi\\_enc\\_25071968\\_humanae-vitae\\_en.html](http://www.vatican.va/holy_father/paul_vi/encyclicals/documents/hf_p-vi_enc_25071968_humanae-vitae_en.html)

[The American Press and Birth Control: Preparing the Ground for Dissent](#)<sup>[L][SEP]</sup>

*James Hitchcock*<sup>[L][SEP]</sup> Professor James Hitchcock outlines the historical backdrop of the American media's frenzy over birth control in the 1960s and its implications on Catholic laity.

[Contraception, Infallibility, and the Ordinary Magisterium](#)<sup>[L][SEP]</sup>

*Russell Shaw*<sup>[L][SEP]</sup> Shaw uses this article to review an article previously published by Dr. Germain Grisez and Rev. John C. Ford, S.J. Shaw seeks to propose a summary on the topic of *Humanae vitae* and whether Pope Paul VI spoke infallibly when teaching that contraception is immoral.

[Pope John Paul II and Humanae Vitae](#)<sup>[L][SEP]</sup>

*Janet E. Smith*<sup>[L][SEP]</sup> Pope John Paul II reflects on *Humanae vitae* and speaks to the Church about such things as the "gift of sexuality," and the body as an "expression of the person." In his reflection we find connections between love and sex. Professor Smith argues that Natural Family Planning is a program that draws upon these similar connections.